

Energie Riegel

Snack



REZEPTMENGE 88 Stück

REZEPTNUMMER GB60057

Teig für Energieriegel mit Hafermehl

700 g Weissmehl Typ 400
480 g Butter
460 g Haferflocken Mehl
350 g Wasser
18 g Salz

Mehl mit Butter miteinander verreiben.
Salz in Wasser auflösen und alles
zusammen kurz mischen.

Masse für Energieriegel

840 g Butter
1040 g Rohrrohrzucker grob
240 g Glukosesirup, Liquiss
1200 g Haferflocken gross
600 g Pistazien grün
200 g Sesamsamen geröstet
1000 g Feigen getrocknet geviertelt
1000 g Cranberries getrocknet

Butter, Zucker und Glukose zusammen
aufkochen.

Kerne, Samen und Früchte miteinander
mischen und der aufgekochten Flüssigkeit
beigeben, gut durchrühren.

Energie Riegel

**2008 g Teig für Energieriegel mit
Hafermehl**

6120 g Masse für Energieriegel

Boden

Den Teig für die Böden mit Hafer auf 2.2
mm ausrollen, gut stufen und 4 Böden
von 25 x 45 cm ausschneiden. Die Böden
ca. 30 Min abstehen lassen, dann
vorbacken. Anschliessend die Böden auf
Bleche mit Silikonmatten legen und mit
Metallrahmen von 24 x 44 cm umstellen.

Backtemperatur: 220°C

Backzeit: 10 Min.

Füllung

In jeden Rahmen 1500 g Füllung geben
und mit einem Metallhorn gleichmässig
flach streichen und gleichzeitig anpressen,
backen. Bei offenem Zug die Riegel hell
backen.

Backtemperatur: 160°C

Backzeit: ca. 10 Min.

Fertigstellung

Nach dem Backen die Riegel vollständig
im Kühlschrank bei 5°C auskühlen lassen.

Die Rahmen entfernen und mit einem
Sägemesser je 22 Riegel 4 x 11 cm zu 70 g
schneiden. (2 Reihen à 11 Stück)

Energie Riegel

Snack



Rezeptnummer : GB60057

Beschreibung : Powerriegel mit Haferflocken, Trockenfrüchte und Nüssen

Verkaufsdaten :		Nährwertangaben pro 100 g :	
Haltbarkeit	14 Tage	Kilokalorien (kcal)	414
Verkaufstage	7 Tage	Kilojoule (kJ)	1734
Verkaufspreis		Fette	19.67 g
Verkaufseinheit	1 Stück	davon gesätt. Fette	8.91 g
		Kohlenhydrate	51.53 g
		davon Zucker	30.11 g
		Eiweiss	6.22 g
		Salz	0.25 g

Zusammensetzung :

Haferflocken, Butter, Rohrzucker, Feigen getrocknet, Cranberries getrocknet (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), Weizenmehl, Pistazien, Wasser, Glucosesirup, Sesam, Speisesalz

Stand 14.05.2024

Angaben zu Haltbarkeit und Verkaufstagen sind Referenzwerte

Angaben zu Allergenen entsprechen der Schweizer Gesetzgebung