

Cacaofruchtsaft-Müesli



REZEPTMENGE 750 g

REZEPTNUMMER DE10256

Birchermüesli mit Cacaofruchtsaft

- 35 g Haferflocken fein
- 5 g Chia Samen
- 75 g Koa Cacao Fruit Juice, Saft aus dem Fruchtfleisch des Kakaos (Theobroma cacao L.)
- 125 g Mandelmilch
- 15 g Baumnüsse
- 10 g Pecannüsse
- 10 g Mandeln roh, ganz
- 10 g Haselnüsse roh, ganz
- 10 g Cranberries getrocknet
- 10 g Sultaninen
- 15 g Datteln
- 2 g Goji Beeren getrocknet

Haferflocken, Chia Samen, Cacaofruchtsaft und Mandelmilch mischen. Gehackte Nüsse und Trockenfrüchte dazugeben und über Nacht einweichen.

Cacaofruchtsaft-Müesli

- 320 g Birchermüesli mit Cacaofruchtsaft**
- 75 g Joghurt natur**
- 75 g Apfel frisch**
- 50 g Bananen frisch geschält**
- 25 g Erdbeeren frisch**
- 50 g Zuckermelone frisch**
- 25 g Himbeeren frisch**
- 25 g Trauben frisch**
- 25 g Kiwi frisch**
- 25 g Pfirsich frisch**
- 25 g Ananas frisch**
- 25 g Blaubeeren frisch**
- 5 g Maracaibo Nibs Qroqant 2-3mm, Cacaonibs carameliert**

Fertigstellung

Geraffelte Äpfel unterrühren, Joghurt untermischen. Geschnittene Früchte und Cacao Nibs unterheben. Müesli ausgarnieren.

Tipp

Früchte je nach Saison auswählen.

FELCHLIN PRODUKTE

- CA29 Maracaibo Nibs Qroqant 2-3mm, Cacaonibs carameliert
- HA90 Koa Cacao Fruit Juice, Saft aus dem Fruchtfleisch des Kakaos (Theobroma cacao L.)

Hinweis: Nicht alle Produkte sind in allen Märkten verfügbar

Cacaofruchtsaft-Müesli



Rezeptnummer : DE10256

Beschreibung : Fruchtiges Birchermüesli mit Cacaofruchtsaft und viel Energie

Verkaufsdaten :		Nährwertangaben pro 100 g :	
Haltbarkeit	1 Tag	Kilokalorien (kcal)	123
Verkaufstage	1 Tag	Kilojoule (kJ)	515
Verkaufspreis		Fette	5.32 g
Verkaufseinheit	250 g pro Portion	davon gesätt. Fette	0.81 g
		Kohlenhydrate	14.2 g
		davon Zucker	10.48 g
		Eiweiss	2.77 g
		Salz	0.02 g

Zusammensetzung :

Mandeln, Joghurt aus pasteurisierter Milch, Äpfel, Cacaofruchtsaft 10%, Bananen, Melone, Haferflocken, Erdbeeren, Himbeeren, Trauben, Kiwi, Pfirsiche, Ananas, Blaubeeren, Baumnüsse, Datteln, Pekannuss, Haselnüsse, Cranberries getrocknet (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), Sultanine, Sesam, Cacaokerne, Goji Beeren, Zucker, Glucosesirup Weizen, Wasser

Stand 14.05.2024

Angaben zu Haltbarkeit und Verkaufstagen sind Referenzwerte

Angaben zu Allergenen entsprechen der Schweizer Gesetzgebung